

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

EL CAMBIO DE ACTITUD PARA TRIUNFAR



Material elaborado por:

Desarrollo Personal

Sitio web:

<http://articulos.corentt.com>

Este material puede distribuirse de forma gratuita siempre y cuando se conserve la originalidad del documento y sus enlaces.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

ÍNDICE

Contenido

ÍNDICE.....	2
Introducción:	3
¿Qué es el cambio de actitud?	4
¿Qué exige el cambio de actitud?	5
Los pasos para el cambio de actitud	6
1. El cambio de actitud es tu responsabilidad.....	6
2. Define tus propósitos y analiza cuál es la actitud necesaria para alcanzarlos.....	7
3. Si de verdad deseas cambiar te criticarás a ti mismo.	8
4. Establece un plan que te permita un cambio de actitud.	9
5. Crea un listado o carteles que te recuerden tu nueva forma de actuar.....	10
6. Comienza a actuar como si ya estuvieses gozando de grandes éxitos.	10
7. Tu actitud condiciona el comportamiento de los demás en buena medida.....	11
8. Evita la imposición de ideas, demuestra con acciones la forma adecuada de hacer las cosas según tus propias valoraciones.	13
9. Aprende de los errores.....	13
10. Bloquea todo tipo de emociones negativas.....	14
11. Mejora tus espacios.	14
12. Recibe la mayor cantidad de informaciones positivas.....	15
Páginas	16
Productos	17
Contacto	17

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Introducción:

La actitud que una persona tome ante las circunstancias de la vida va condicionando de manera excepcional lo que pueda experimentar y lograr a futuro.

En general todas las personas tienen que enfrentar las [vicisitudes de la vida](#), con cambios, imprevistos, problemas, malos resultados, etc. Quien posee una buena actitud convertirá esas situaciones difíciles en [grandes oportunidades](#), mientras que una persona con [mala actitud](#), se ahogará en los problemas afectando su bienestar.

La actitud positiva es algo que se puede aprender, especialmente si existe un gran [espíritu de superación](#), una fuerza interna que dice “quiero estar en una mejor posición”, “deseo cumplir todos mis sueños”, “estoy dispuesto a hacer un cambio positivo en mi vida”, etc. Un buen punto de partida para el cambio de actitud es la necesidad de nuevas experiencias y tomar consciencia que se posee un enorme [potencial humano](#) para vivir mejor.

Una persona que abandona su actitud negativa comenzará un proceso de regeneración de ideas y habrá una gran evidencia que un cambio positivo ha ocurrido. Quien posee una actitud renovada, sabrá [administrar el tiempo](#), definirá una serie de propósitos para su vida, consolidará una gran autodisciplina, se convertirá en una persona proactiva, usará su [creatividad](#), transmitirá confianza, su responsabilidad será muy alta y día a día buscará los mecanismos para ser alguien mejor.

Gran parte del éxito o fracaso dependen de la actitud:

Todos los días está ocurriendo [el éxito y el fracaso](#) en diferentes lugares del mundo, gran parte de los resultados dependerán de la actitud que se asuma en los diversos objetivos. La persona con un gran [bloqueo mental](#), perderá el ánimo, encontrará razones para no trabajar, permitirá que un obstáculo lo aparten del camino, le dará demasiada energía a las dificultades, etc. La persona que está construyendo éxito demostrará una extraordinaria [perseverancia](#), hará un excelente uso de la [inteligencia emocional](#), sentirá una seguridad que los cambios positivos vienen porque lo da todo por sus sueños.

La persona que posee un [PLAN INTEGRAL DE METAS](#) (Excelente Ebook que muestra las técnicas más eficientes para cumplir metas) sabe que requiere hacer un gran trabajo para ir ajustando su personalidad a las metas que se ha propuesto, cuando se tiene una visión perfectamente definida del futuro al que se aspira, se pone el corazón en los proyectos y el cambio de actitud se hace obligatorio.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

¿Qué es el cambio de actitud?

Es aprender una nueva forma de pensar, sentir, interpretar, evaluar, analizar, etc. Los acontecimientos de la vida, lo cual provoca una conducta diferente a la que tradicionalmente se ha tenido. El cambio de actitud puede ser positivo o negativo, por supuesto que en todo lo concerniente al [desarrollo personal](#) es de esperar que los cambios sean positivos para que la vida de la gente mejore en todos sus aspectos.



Si la actitud es débil se evidencia que el carácter también lo es, especialmente cuando se trata de los [propósitos](#) individuales, donde una persona sabe lo que desea, pero por varias razones no está ejecutando las acciones eficientes que lo ayudarán a [TRIUNFAR](#) (Gama completa de productos para el desarrollo personal).

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

¿Qué exige el cambio de actitud?

Todo depende de las metas que te has trazado, si tus aspiraciones distan mucho de tu situación actual, no hay duda que *el cambio de actitud* será exigente, porque la evidencia te deja claro que existe una gran brecha entre [el éxito](#) que te has propuesto y el lugar que estás partiendo, si tienes el suficiente deseo de triunfar, te enfrentarás a ti mismo, desafiarás las circunstancias e irás derrotando actitudes negativas con el paso del tiempo, hasta asegurarte que estás a la altura de las exigencias para hacer realidad tus [SUEÑOS](#) (Tecnología para elevar la vibración mental).

El cambio de actitud es el fundamento para un construir un [SISTEMA DE CREENCIAS](#) (Ebook que muestra los secretos de la programación mental y la manera en que nacen los paradigmas) que se ajuste a las [expectativas positivas](#).

"Tanto si piensas que puedes, como si piensas que no puedes, estás en lo cierto". *Henry Ford*



Articulos.corentt.com

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Los pasos para el cambio de actitud

¿Cuál es el paso más importante para el cambio de actitud? La respuesta está en la necesidad enorme de nuevas experiencias, cuando sientas que estás [cansando de vivir](#) bajo ciertas condiciones, de esa manera tendrás motivos grandes para emprender un cambio, el deseo de triunfar debe ser enorme, solo de esa forma tendrás una perspectiva coherente de todos los hábitos negativos que necesitas desechar.

El cambio de actitud se vuelve un obstáculo para muchas personas porque están anclados en su zona de confort y no quieren enfrentar incomodidades o situaciones que les generen [dolor emocional](#). El gran inconveniente de seguir en lo mismo es que no hay cambios positivos.

Consejos para el cambio de actitud que te convertirá en un triunfador:

El cambio de actitud es un proceso que dura para toda la vida, pero hay momentos en que quizás sientas que la situación es emergente, es común cuando ha llegado la hora de [PERSEGUIR TUS SUEÑOS](#) (Tecnología efectiva para visualizar) y hacerlos realidad, a continuación se dan algunos consejos para que tengas el cambio de actitud que te llevará al éxito:

1. El cambio de actitud es tu responsabilidad.

Debes partir de este punto, asumir la responsabilidad de tu vida, deja de usar excusas o justificaciones que te digan que tu comportamiento es válido debido a las circunstancias que estás viviendo, cambia tu actitud a partir de donde estás, porque los resultados del presente son fruto de la actitud que se tuvo en el pasado, si quieres un [futuro brillante](#), es imperativo que [la causalidad](#) de tu enfoque, trabajo, emociones, etc. Sean diferentes y todo eso está en tus manos.

Jamás esperes cambios en el entorno o la conducta de otras personas para comenzar a actuar de manera distinta. La gente con [carácter fuerte](#), sabe que el ambiente siempre está alineado a la preparación individual, aunque alguien esté en el fondo de un pozo, si cambia de actitud, rápido saldrá del estado negativo y dará pasos sólidos para tener [dominio de sí mismo](#) y construir éxito.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>



2. Define tus propósitos y analiza cuál es la actitud necesaria para alcanzarlos.

¿Quieres ser un empresario de éxito?, ¿deseas ser un investigador científico reconocido?, ¿quieres ser un medallista olímpico?, etc. Si ya sabes con plena seguridad cuáles son tus propósitos, ahora analiza, estudia e investiga sobre la actitud necesaria y las acciones que **LOS TRIUNFADORES** (Audios isocrónicos para afinar tu energía mental) hicieron para alcanzar esos propósitos, las historias son diferentes, pero encontrarás una gran cantidad de elementos comunes que de hecho son requisitos para triunfar en cualquier idea, hablamos de: **la disciplina**, establecer prioridades, concentración, trabajo duro, mentalidad positiva, perseverancia, creatividad, un gran deseo, etc. Así te darás cuenta de los cambios que necesitas realizar.

Steve Jobs tenía una gran **aspiración personal** y durante bastante tiempo estuvo dispuesto a trabajar 100 horas semanales para cumplir sus objetivos. Es obvio que cada historia es diferente, pero vale la pena que te preguntes ¿estoy dispuesto a trabajar 100 horas a la semana para cumplir mis metas? Con la respuesta sabrás si posees actitud de **vencedor** o no estás dispuesto a hacer demasiados sacrificios.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

"Nadie nunca logró nada espléndido fuera de quienes se atrevieron a creer que algo dentro de ellos era superior a las circunstancias." Bruce Barton



Articulos.corentt.com

Posees un potencial extraordinario y es la hora de comenzar a utilizarlo. Usa el poder de tu mente a través de las afirmaciones para que aumentes tu autoconfianza y creas que puedes lograr increíbles éxitos. Una herramienta como el [SOFTWARE SUBLIMINAL](#) es muy efectivo para deshacerse de las ataduras internas que quizás te hayan mantenido en el conformismo, la organización de las imágenes, afirmaciones, audios y áreas de [desarrollo personal](#) funcionan muy bien para lograr un cambio de actitud y creer en un mundo positivo.

3. Si de verdad deseas cambiar te criticarás a ti mismo.

Criticar a los demás en la mayoría de los casos no sirve para nada, pero si estás dispuesto a criticarte a ti mismo, encontrarás la manera de ser más eficiente, observa tus resultados, pregúntate ¿qué he logrado hasta ahora? Si no estás satisfecho con lo obtenido, sabrás que necesitas emprender más acciones hasta mejorar tu [desempeño](#), es fácil decir "yo tengo una actitud positiva", pero mientras no exista una evidencia clara que esa [AFIRMACIÓN](#) (Ebook que muestra técnicas detalladas para redactar afirmaciones) es cierta, deberás buscar nuevas formas de hacer un [trabajo inteligente](#), hasta materializar los sueños, recuerda que solo la crítica contigo mismo te permitirá mejorar.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

No es lo mismo suponer o pensar que se está en determinado nivel respecto a tener la certeza de los [logros personales](#). Tu misión es SER aquello a lo que aspiras y esto lleva algún tiempo de serio trabajo.

4. Establece un plan que te permita un cambio de actitud.

Si ya sabes cuáles son tus fallas, es el momento que definas un plan que te permita superar las malas actitudes, no intentes cambiarlo todo de un solo, porque lo más seguro fracasarás, ya que la exigencia será demasiado elevada y habrá una enorme [carga mental](#) difícil de soportar.

Comienza con un solo problema, quizás dos, trabaja todos los días en la adopción del nuevo hábito, necesitas perseverar y poner mucha [FUERZA DE VOLUNTAD](#) (Programa subliminal para elevar y controlar la voluntad), porque la tendencia de volver a la actitud negativa será fuerte, con el paso del tiempo el antiguo patrón se irá debilitando, hasta definitivamente desaparecer, después comenzarás con otros comportamientos inadecuados, así sucesivamente, hasta tener un gran dominio sobre ti mismo que te permita triunfar.

Una tabla sencilla de tres columnas como la siguiente puede ser de gran utilidad:

Falla personal	Estrategias a aplicar	Progreso
Destinar tiempo a chismes e informaciones negativas.	<ul style="list-style-type: none">• Dejar de ver, leer o escuchar noticias o programas con contenido negativo.• Alejarse de las personas que solo se enfocan en los chimes.	<ul style="list-style-type: none">• En el último mes, no he visto ni un solo programa con contenido negativo.• En los últimos 15 días, solo en 3 ocasiones caí en la costumbre de los chimes.

En el paso No 2 se definió un modelo de conducta a seguir, si se tiene la oportunidad de trabajar con un gran [mentor](#) o una persona digna de admirar, se le puede preguntar cómo es su agenda de trabajo y aunque no se hará una copia exacta, por lo menos se

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

poseen una gran cantidad de elementos que hacen que esa persona sea destacada, con ese comparativo se van identificando las fallas personales y qué estrategias seguir.

El apoyo que se puede conseguir con los [AUDIOS SUBLIMINALES](#) es de vital importancia, porque poco a poco construyen nuevos modelos mentales que facilitan el éxito.

5. Crea un listado o carteles que te recuerden tu nueva forma de actuar.

Cuando estás desarrollando tus actividades es fácil olvidarse de los objetivos, muchas veces sin que lo notes, de nuevo estarás en la actitud negativa, para reforzar tu cambio personal y alcanzar una [vida sin límites](#) puedes utilizar carteles o listados que te recuerden el nuevo comportamiento que estás construyendo, por ejemplo “yo amo la puntualidad”, “yo cumplo mis objetivos diarios”, “soy amante del orden”, “disfruto más que nunca mi trabajo”, “me mantengo sereno ante cualquier circunstancia” etc. Observa en diferentes momentos del día esos carteles, utiliza tarjetas personales en tu bolsillo y está recordando constantemente las acciones que te llevarán al éxito, también puedes usar el [SOFTWARE PARA LA AUTORREALIZACIÓN](#), porque ahí escribes tu modelo de conducta ideal, lo repasas, hasta volverlo parte integral de tu vida.

6. Comienza a actuar como si ya estuvieses gozando de grandes éxitos.

Si actúas el rol del éxito que te has propuesto, entonces lo podrás conseguir con mayor facilidad, respeta tu tiempo, cuida tu presentación, organiza tus actividades, etc. Imagina que ya estás cosechando grandes éxitos, tu mente aceptará esa información, por eso si aplicas los secretos de la [ACTITUD MENTAL POSITIVA \(Mensajes subliminales para construir una mentalidad ganadora\)](#), podrás dar pasos acelerados.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>



Una excelente forma de cuidar la mente consiste en usar las [TÉCNICAS DE AUTOSUGESTIÓN](#) porque contienen información positiva que se va alojando como pequeños granos de arena que van creando una enorme roca en un río, hasta volverla poderosa.

7. Tu actitud condiciona el comportamiento de los demás en buena medida.

Puedes comprobarlo fácilmente, si saludas a las personas con alegría, [amabilidad](#) y espontaneidad, incluso sin conocerlas, notarás que en la mayoría de los casos obtienes una respuesta favorable, esto es aplicable a diferentes escenarios: negocios, sociales, trabajo, familiar, religioso, etc.

Si te aseguras de hacer las cosas bien, tienes un espíritu de colaboración y siempre estás abierto a aprender, notarás que las puertas se te abrirán por todos lados.

Existe un criterio más radical del cambio personal y tiene que ver con el poder de las ideas, algo que se explica con mucha autoridad en el libro [YO SOY FELIZ, YO SOY RICO](#), al estudiar los principios mostrados en este material, las personas quedan en total control de sus vidas, porque conocen las técnicas para dominar sus ideas y con ello organizar su propia realidad de un modo fantástico, al igual que sorprendente. Al leer este libro te darás cuenta que si cambias tu actitud radicalmente, las demás personas también lo harán.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>



Si cambias desde lo [PROFUNDO DE TU SER](#) (Audios para la meditación avanzada), notarás que muchas circunstancias en el entorno también cambian, es uno de los misterios de la vida y la oportunidad para que cada persona que se lo proponga sea libre.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

8. Evita la imposición de ideas, demuestra con acciones la forma adecuada de hacer las cosas según tus propias valoraciones.

Pretender imponer ideas es una pésima estrategia para el cambio personal, ya sea el tuyo o si pretendes influenciar positivamente a otros, si estás atento a los detalles del [comportamiento humano](#), podrás intuir quienes desean cambiar y brindar algunas orientaciones, de lo contrario no pierdas tu tiempo, deja que cada persona juegue su rol en la vida como mejor le plazca, concéntrate en cambiar tu mismo.

Si tienes una teoría sobre cómo realizar una tarea que te produzca estupendos resultados entonces aplícala y [comprueba tu hipótesis](#), una forma eficiente de influir en los demás es a través del ejemplo, así impulsarás grandes cambios, existe una tendencia de evaluar el comportamiento de los demás, tú no puedes caer en ese error, todos los días trabaja en ser una mejor persona y [ALCANZARÁS EL ÉXITO](#) (Ebook que muestra pasos esenciales para superar los obstáculos que te permiten ser un ganador)

9. Aprende de los errores.

A pesar de estar trabajando en consolidar una actitud positiva, te encontrarás con obstáculos, fallarás y debes aprender algo de las malas experiencias y encontrar una forma de adoptar [anclajes mentales](#) positivos, pregúntate ¿por qué me sucedió esto?, ¿cómo pude evitar esta falla?, ¿qué lecciones aprendí de esta experiencia?, ¿tengo todo bajo control para que esto no vuelva a ocurrir?, etc. Por eso la vida siempre es una escuela donde nunca se deja de aprender.

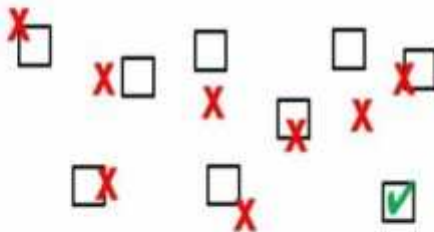
La inercia de retornar a los antiguos hábitos ejerce una presión muy fuerte y al menor descuido se vuelve a caer en las mismas fallas. Cada vez que se habla de autorrealización es fundamental [nunca rendirse](#), levantarse de muchas caídas, hasta desarrollar la suficiente autodisciplina que produzca estupendos resultados.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

**El éxito es la habilidad de ir de fracaso
a fracaso sin perder el entusiasmo.**

Winston Churchill



Articulos.corentt.com

10. Bloquea todo tipo de emociones negativas.

Las emociones que te llevarán al sufrimiento son: el enojo, la tristeza, el miedo, la culpa, las preocupaciones, etc. Tienes que evitarlas, cuando en algún momento surjan, debes aprender a controlarte y decir “esto no está bien” aplicar las [técnicas de autocontrol](#) que permitan concentrarte en tus metas, [EL CAMBIO DE MENTALIDAD \(Materiales para el crecimiento personal\)](#), es todo un proceso que se va construyendo a lo largo del tiempo, pero llegará un momento en todo el tiempo sentirás: amor, paz, optimismo, felicidad, satisfacción, etc. En todas las actividades de tu vida.

11. Mejora tus espacios.

Tu casa, lugar de trabajo, etc. Necesitan estar limpios, ordenados y agradables, donde te inviten a realizar tus labores con entusiasmo y fortalecer tus ideas de cambio. El entorno tiene una gran influencia en la programación mental, por esa razón herramientas como los [VÍDEOS SUBLIMINALES](#) funcionan muy bien, porque el observar de forma continua ideas de bienestar tiene un impacto muy positivo en el cambio de actitud. El orden y la limpieza van de la mano con el éxito.

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

12. Recibe la mayor cantidad de informaciones positivas.

Todos los días están ocurriendo millones de cosas maravillosas en el mundo y también en tu vida, entonces busca esa información, observa el éxito, [la riqueza](#), las innovaciones tecnológicas, los diseños ecológicos, los nuevos modelos de los autos, etc. Así tu mente comenzará a recibir un flujo de información grandiosa que te llevará a esas experiencias, aléjate de las [personas tóxicas](#), si ya sabes lo que deseas, busca los actores adecuados que te ayudarán a sumar y superarte.



Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

Si quieres recibir información privilegiada que te ayude a hacer realidad puedes visitar las siguientes páginas y redes sociales:

Páginas

Blog de Desarrollo Personal: <http://articulos.corentt.com/>

Regalos que ayudarán a construir tu éxito:

<http://articulos.corentt.com/regalos-especiales/> (Se actualiza periódicamente con nuevos regalos)

Página de Facebook: <https://www.facebook.com/DesarrolloPersonal7>

Página de Twitter: <https://twitter.com/articulos7>

Canal 1 de Youtube: <https://www.youtube.com/user/ArticulosDesarrolloP>

Canal 2 de Youtube: <https://www.youtube.com/user/DesarrolloPersonal7>

Página en Pinterest: <http://www.pinterest.com/granmotivacion/>

Google+: <https://plus.google.com/u/0/b/116620929116910401416>

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Conoce las técnicas y fundamentos del Desarrollo Personal en: <http://articulos.corentt.com>

Productos

Estupenda gama de productos:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>

Ebook para alcanzar el éxito:

<http://masterconsul.com/modificando-nuestro-sistema-de-creencias.htm>

Productos con Audios Subliminales:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/subliminal.htm>

Productos con vídeos subliminales:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/videossubliminales.htm>

Contacto

Cualquier pregunta, duda, comentario puedes escribir a:

info@masterconsul.com

Productos para el Desarrollo Personal en:

<http://www.comofijarmetas.com/mars/RiquezayExito.htm>